僑勇國小107學年度「網球社團」招生通知單

一、目的：1.訓練學生獲得網球運動技能，能參加比賽為校爭光。

2.培養孩子對網球的興趣，奠定良好體能與熱愛運動。

3.為增取免試進入國立高中、一流大學做好準備。

4.希望經濟弱勢的家庭，習得技藝能向上流動。

二、上課地點：僑勇國小網球場

三、招生對象：本校對網球有興趣的同學。

四、練習時間：**確認組訓後，每週二~週五7：40 ~ 8：30。**

五、指導教練：陳光銘教練

六、訓練項目：正手拍、反手拍、截擊球、發球模擬比賽規則

七、注意事項：

1.患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或其他重大疾病等，請先經過專業醫生檢查同意後，檢附相關證明方可參加，以確保個人身心健康安全。

2.參加網球社團**完全免費**，但須接受完整訓練及生活規範，若發生任何違規事項經指導老師勸導無效，無條件退出網球社。

3.欲參加網球社同學，**請勿同時間參加其他校隊或社團練習**，以免影響完整的訓練進度。